

# Der Weg zum **Ausstieg**

Informationen für  
Multiplikator\*innen  
zum Ausstieg aus  
rechten Strukturen



Bildungsvereinigung **ARBEIT UND LEBEN** Niedersachsen  
**RAUSzeit** | Ausstiegshilfe Rechts

## RAUSzeit: Was ist das?

RAUSzeit ist eine zivilgesellschaftliche Ausstiegsberatung bei der Bildungsvereinigung ARBEIT UND LEBEN Niedersachsen.

## Was machen wir?

Wir beraten und unterstützen **ausstiegswillige Menschen aus rechten Strukturen**. Dabei begreifen wir einen gelungenen Ausstieg als Ergebnis eines professionell begleiteten Prozesses. Ein solcher Prozess beinhaltet die kritische Auseinandersetzung mit der eigenen Vergangenheit, der rechtsextremen Ideologie, dem Verzicht auf Gewalt sowie die Hinwendung zu einer Lebensweise, die mit den Grundwerten von Demokratie und Pluralität vereinbar ist. Es ist ein flexibler, freiwilliger und ergebnisoffener Prozess.

Darüber hinaus unterstützen und beraten wir Multiplikator\*innen und pädagogisches Personal im Umgang mit potenziell ausstiegswilligen Menschen um Zugänge zu den Betroffenen zu erlangen und deren Ausstiegsmotivation zu fördern.

## Regionalbüro Nord/West

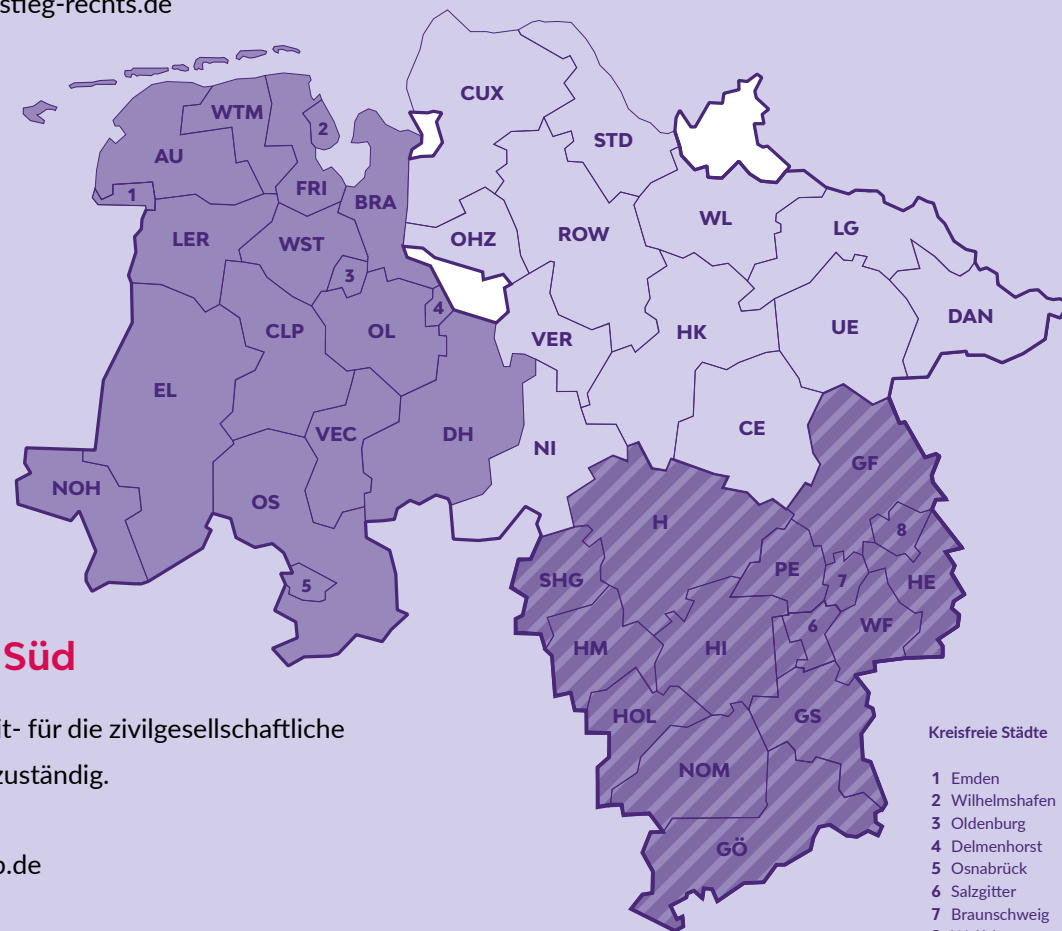
Hier ist für die zivilgesellschaftlichen Ausstiegsberatungen „Distance - Ausstieg Rechts“ zuständig. Die Beratungsstelle arbeitet nach den gleichen Standards wie RAUSzeit.

☎ 0157 37219524

✉ [info@distance-ausstieg-rechts.de](mailto:info@distance-ausstieg-rechts.de)

## Regionalbüro Nord/Ost

Hier können wir Erstkontaktstelle sein und Sie an andere Beratungsangebote weitervermitteln.



## Regionalbüro Süd

Hier sind wir -RAUSzeit- für die zivilgesellschaftliche Ausstiegsberatungen zuständig.

☎ 0177 5045302

✉ [ausstieg@arug-zdb.de](mailto:ausstieg@arug-zdb.de)

## Wie arbeiten wir?

- Grundlage unserer Ausstiegsarbeit ist eine wertschätzende Haltung und ein wertschätzender Umgang mit jedem Menschen. Unsere Beratung ist kostenlos, unabhängig, streng vertraulich, niedrigschwellig und auf Augenhöhe.
- Die Bereitschaft der grundsätzlichen Aufarbeitung der eigenen rechtsextremen Gesinnung ist ein zentraler Teil der Beratung und Begleitung und Grundvoraussetzung für eine Zusammenarbeit.
- Wir verfolgen das Ziel, eine dauerhafte Abhängigkeit der Aussteigenden von beratenden Institutionen zu vermeiden, indem die Hilfe zur Selbsthilfe im Mittelpunkt steht und ein empowernder Ansatz verfolgt wird.
- Wir sind kritische Begleiter\*innen und Unterstützer\*innen von Menschen auf neuen, selbstbestimmten Wegen.
- Wir sind Mitglied im Nordverbund Ausstieg Rechts und der Bundesarbeitsgemeinschaft „Ausstieg zum Einstieg“ e.V. und arbeiten nach deren Qualitätsstandards.



## Kontakt

☎ 0177 5045302

✉ [ausstieg@arug-zdb.de](mailto:ausstieg@arug-zdb.de)

🌐 [www.arug-zdb.de/ausstieg](http://www.arug-zdb.de/ausstieg)

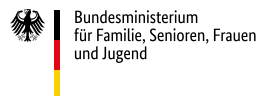
## Impressum

Bildungsvereinigung ARBEIT UND LEBEN  
Niedersachsen Ost gGmbH

📍 Bohlweg 55, 38100 Braunschweig



Gefördert vom



im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie **leben!**